

惜食堂義工活動 - 滙豐義工 Joyce

講者: 莊嘉明 Joyce (滙豐義工)

[莊嘉明] 我覺得一碗熱湯和一口暖飯，不僅能夠帶溫暖給有需要的人，而是令他們感到被社會接納。尤其在疫情期間，在最困難的時候他們可以得到幫助。

我是 Joyce，已經有十六、十七年的義工經驗，當初開始做義工是因為之前離開了香港一段長時間，回流後，我很想盡快重新與社會接軌。

特別想幫助一些獨居長者、長期病患人士、行動不便或上街需要協助的人士。

[影片上的文字] 在滙豐銀行慈善基金的支持下，惜食堂位於觀塘的中央食物製造廠「豐膳坊」，回收香港仍可安全食用之剩餘食物，為長者和弱勢社群提供免費營養豐富的餐膳。

[莊嘉明] 我還記得第一次到惜食堂做義工，當時在一個環境不大的地方，但是有很多義工一起合作。短短數小時內，我們已完成七千多個飯盒，當時令我感到很震撼。

[影片上的文字] 在新冠肺炎肆虐期間，惜食堂採用速凍技術製作出保鮮期長達五天的餐膳，更在 2019 至 2022 年期間提供超過 520 萬份速凍保鮮膳食，為許多有需要的人士構建重要安全網。

[莊嘉明] 我覺得做義工的最大的得著，除了開心之外，也是我一個減壓的方法。我覺得能夠幫助別人的成功感是難以用筆墨形容。

做義工不是一次性，而是要持之以恆。繼續做希望可以幫到社會更多。