

惜食堂

講者: 葉穎心（滙豐亞太區企業可持續發展部高級經理），陸女士，蘇佩儀（惜食堂膳食製作部主管），陳女士，王冬勝博士（香港上海滙豐銀行有限公司兼滙豐銀行慈善基金主席）

[影片上的文字] 藍田

[葉穎心] 惜食堂他們會回收在社會上一些仍然可以安全食用的食物，然後將他們轉化為一些很有營養的飯餐，或者食物包，去支援香港一些有需要的人士。

他們可能是低收入、貧困的長者、或是一些缺乏社會支援的公公婆婆，甚至可能行動不便的。

[滙豐義工] 你不用自己下去拿，好啊，你先慢慢走過去。

[陸女士] 不用想買什麼菜，那些菜式很好，很適合口味。對於我呢，就很方便。因為我行動不便。

[葉穎心] 惜食堂可以透過速凍的技術，製作有五天食用期的營養飯餐。有需要的人就可以隨時隨地，在家裡加熱這些飯餐了。

[滙豐義工] 我們的餐好不好吃？好好吃？

[陸女士] 好啊

[滙豐義工] 好好吃？

[陸女士] 當然好吃啊。很方便。自己煮不到呀！

[影片上的文字] 觀塘
惜食堂豐膳坊

[蘇佩儀] 每天早上我們的廚師團隊在這裏，等待供應商送過來的新鮮蔬菜，或者是有一些急凍的肉類，最重要的是希望給服務使用者，多一點選擇，他們可以領取自己喜歡的食物。

冷凍食物裏面，其實最重要的是，我們能夠比較方便和彈性地處理，給我們的服務使用者。我們每天製作大概一萬兩千份速凍餐，由星期一到星期六。

而整個惜食堂，我們每天製作大約二萬份膳食，給全香港所有需要的人士。

[陳女士] 之前沒有這個餐點時，自己去買菜，買得少，人家又不賣給我，買得多，自己沒錢去買，第一是沒錢去買，第二是買回來，又吃不完。

當然好啦。又不用煮，有得吃，又好吃。

[葉穎心] 滙豐最近捐助了一億港元給惜食堂，但其實我們對他們的支援，不單只是捐款方面。而是在他們日常運作，很多不同方面，我們都積極支援他們。

[王冬勝] 給你清潔雙手用的。

我們去探望陸太時，她見到我們，她好開心。其實我聽到之後很感動。我也希望繼續多做一些，關懷長者的事情。

長者是香港歷史的一部分，他們對香港作出了很多貢獻，到現在他們年紀大了，有需要了，我們有責任去幫助他們。

滙豐義工已經服務香港社區超過四十年，而這次與惜食堂的合作，也是另一個重要的項目。

[影片上的文字] 超過 2,000 名滙豐員工正參與惜食堂的義工服務。

在滙豐的支持下，已經向有需要人士提供高達 650 萬份膳食。